

# 粟田デイサービス春夏秋冬

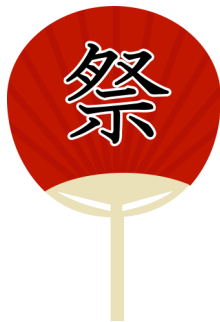
平成28年 8月

葉月（はづき）

## 夏祭り2016！！

7月11～16日の一週間で粟田デイサービスの夏祭りを行いました！輪投げ、的あて、くじ引きの三種類をやっていただけ、皆様楽しんでいただけましたでしょうか？皆様と一緒に職員もチャレンジしてみましたが、これが意外と難しく、私は輪投げが全然入りませんでした・・・。利用者さんにとっても輪投げはやはり難しいようでしたが、的当ては全て当たった方もいました。

また、普段からお囃子をやっている職員による「太鼓演奏」も行い、楽しんでいただきました。また来年を楽しみにしていただきますね。 田代



### 夏風邪にご注意を！

「風邪」と言えば冬にひいてしまう事が多いですが、皆様ご存知のとおり「夏風邪」という言葉があります。一般的に夏風邪は長引くと言われており、やっかいですよね。

夏風邪も冬の風邪と同じくウイルスによる飛沫感染によるものが多く、夏の場合は高温で多湿の環境を好むウイルスに感染してしまうという事です。一番の予防法は普通の風邪と同じように、とにかく

「手洗い」「うがい」です！！夏も油断せずにこまめな手洗い、うがいが必要です。



## デイサービスからのお願い

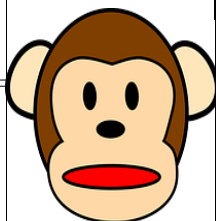
7月20日ごろより、皆様のお宅に「介護保険負担割合証」が順次発送されています。介護保険の自己負担額が「1割」もしくは「2割」と記載されているものです。負担割合を確認させていただきたく、お手数ではありますが、ご自宅に届き次第、デイサービスまでお持ちくださいますよう、お願い致します。

### ◇8月の行事予定◇

- 8月1日（月）～6日（土） 氷カーリング
- 8月8日（月）～13日（土） パタパタ風船送りゲーム
- 8月15日（月）～20日（土） おたのしみ企画
- 8月22日（月）～24日（水） ピンポンジャンプ
- 8月25日（木）～31日（水） 誕生会

○ 横須賀市立 粟田老人デイサービスセンター

所在地：横須賀市ハイランド2-41-1  
電話：046-847-2771  
FAX：046-847-2772  
HP：http://www.keitokuen.or.jp



### 今月のつぶやき

#### 夏本番！！熱中症にご注意を！

朝から賑やかな蝉しぐれが聞こえ、うだる様な暑さが続いています。ご家族の皆様はお元気でいらっしゃいますか？高齢者は一般的に食事以外で1日1ℓ～1.5ℓの水分が必要と言われていいます。こまめな水分補給で熱中症を予防し、この夏を元気に乗り切りましょう！！

北岡